



# CULTIVA

WELLNESS CENTER

Taller teórico-vivencial

## Nosotros

A través del Problem Solving y Entrenamiento Creativo

15 mayo - 3 julio 2020

Informes

33 1915 8883

/

2687 1169

/

contacto@cultivamx.com

# Nosotros

La relación de pareja es un espacio de autoconocimiento y crecimiento; implica un constante desafío de verse a sí mismo y construir en conjunto.

Átrevete a describir con tu pareja las fortalezas y áreas de oportunidad de su relación e incrementar su capacidad de resolución de conflictos, utilizando la creatividad como herramienta principal.

## Dirigido a

Parejas interesadas en conocerse a sí mismas y en búsqueda de herramientas que les permitan tomar decisiones que propicien la creación de experiencias satisfactorias.

## Objetivo general

Que los participantes integren estrategias creativas a su relación, permitiéndoles tomar decisiones responsables y asertivas.

## El participante del taller desarrollara las siguientes competencias:

1. Identificar el significado personal de permanecer en pareja.
2. Reconocer los tipos de pareja.
3. Conocer los desafíos que enfrenta la pareja actual.
4. Ampliar las estrategias resolución de conflictos.

## Estructura del taller:

- 1.¿Qué significa ser pareja?
- 2.La pareja a través del tiempo
- 3.Parejas ¿acaso hay tipos?
- 4.Desafíos en la pareja
- 5.Creando alternativas
- 6.Resolución de conflictos
- 7.Ensayo y error
- 8.Es momento de sumar!



**Dirigido por:**  
**María Consuelo Alcázar Yépez**

- Dr. Ciencias del Desarrollo Humano
- Mtra. Terapia Familiar Sistémico
- Lic. Psicología
  
- Directora General Cultiva Wellness Center
- Docente en UNIVA e ITESO
- 18 años de experiencia en familias y parejas en la práctica clínica privada.
- Experiencia en intervención sistémica en organizaciones.



**Dirigido por:**  
**Violeta Larios Rodríguez**

- Master en Psicocreatividad (Universidad Autónoma de Barcelona).
- Lic. Diseño Integral
- Diplomado: Aprendiendo a aprender: University of California, San Diego.
- Diplomado: Ignite your Everyday Creativity. The State University of New York.
  
- Más de 10 años de experiencia en impartición de talleres de Creatividad.
- Especialista en Design Thinking para empresas

## Información general

### Duración

8 sesiones / 2:30 horas.

### Lugar

Milán #2861 Col. Providencia  
Entre calle Terranova y Alberta

### Fecha y hora

Viernes 6:00 - 8:30pm

## Costo

Inscripción \$500

Taller \$3000

### Centro de psicoterapia de pareja y familia

BANORTE

Clabe 072 320 01086036518 8

Cuenta 1086036518

**Informes** 33 1915 8883 / 2687 1169  
[contacto@cultivamx.com](mailto:contacto@cultivamx.com)

## Evento

**eventbrite**

CULTIVA