



# CULTIVA

WELLNESS CENTER

Taller teórico-vivencial

## Padres centrados en **soluciones**

A través del Problem Solving y Entrenamiento Creativo

Jueves 27 febrero - 30 abril 2020

Informes

33 1915 8883

/

2687 1169

/

[contacto@cultivamx.com](mailto:contacto@cultivamx.com)

## Padres centrados en **soluciones**

Hablar de parentalidad es hablar de crisis, riesgos, posibilidades, cambios; sin duda alguna es una etapa que se disfruta y al mismo tiempo se teme. Los padres se enfrenta a la imperiosa necesidad de cuestionar su manera de educar y resolver.

Reconocer que es una etapa que brinda la oportunidad de generar nuevas formas de relacionarse, crecer y encontrar un mayor bienestar, es todo un reto; sin embargo, es una realidad. Atrévete a descubrirla

## Dirigido a

Padres de familia interesados en conocerse a sí mismos en búsqueda de herramientas que le permitan tomar decisiones asertivas orientadas en relación a la vivencia de su parentalidad.

## Objetivo general

Que los participantes integren estrategias creativas que le permitan tomar decisiones responsables y asertivas que propicien un mayor bienestar en su personas y en sus relaciones familiares.

## El participante del taller desarrollara las siguientes competencias:

1. Identificar el significado personal de la parentalidad.
2. Reconocer los tipos de familias.
3. Definir y comprender el estilo de autoridad que ejerce.
4. Conocer los desafíos que enfrenta la familia actual.
5. Ampliar las estrategias resolución de conflictos.

## Estructura del taller:

- 1.¿Cómo se aprende a ser padre?
- 2.Familias ¿acaso hay tipos?
- 3.¿Autoridad? ¿si, no? ¿por qué?
- 4.Desafíos de la familia actual
- 5.Creando alternativas
- 6.Resolución de conflictos
- 7.Ensayo y error
- 8.¡Es momento de trabajar!



**Dirigido por:**  
**María Consuelo Alcázar Yépez**

- Dr. Ciencias del Desarrollo Humano
- Mtra. Terapia Familiar Sistémico
- Lic. Psicología
  
- Directora General Cultiva Wellness Center
- Docente en UNIVA e ITESO
- 18 años de experiencia en familias y parejas en la práctica clínica privada.
- Experiencia en intervención sistémica en organizaciones.



**Dirigido por:**  
**Violeta Larios Rodríguez**

- Master en Psicocreatividad (Universidad Autónoma de Barcelona).
- Lic. Diseño Integral
- Diplomado: Aprendiendo a aprender: University of California, San Diego.
- Diplomado: Ignite your Everyday Creativity. The State University of New York.
  
- Más de 10 años de experiencia en impartición de talleres de Creatividad.
- Especialista en Design Thinking para empresas

## Información general

### Duración

8 sesiones / 2:30 horas.

### Lugar

Milán #2861 Col. Providencia  
Entre calle Terranova y Alberta

### Fecha y hora

Viernes 6:30 - 9:00pm

## Costo

Inscripción \$500

Taller \$3000

### Centro de psicoterapia de pareja y familia

BANORTE

Clabe 072 320 01086036518 8

Cuenta 1086036518

**Informes** 33 1915 8883 / 2687 1169  
[contacto@cultivamx.com](mailto:contacto@cultivamx.com)

## Evento

**eventbrite**

CULTIVA