



CULTIVA

WELLNESS CENTER

Introducción a la Norma 035

Dirigido a público en general cuyas responsabilidades incluyan la implementación y/o asesoría de la NOM 035 STPS 2018.



CULTIVA

WELLNESS CENTER

Centro de atención, capacitación y asesoría, formado por expertos en las ciencias del desarrollo humano y el enfoque sistémico – relacional.

Objetivo general:

Identificar los elementos esenciales de la NOM 035 STPS 2018; reconocer los factores de riesgo psicosociales, así como obligaciones del patrón y trabajador para promover un entorno organizacional favorable.

El participante del taller logrará:



1. **Reconocer** los contenidos de la NOM 035 STPS 2018.
 2. **Identificar** los factores psicosociales de riesgo.
 3. **Conocer** las obligaciones del patrón y trabajador.
 4. **Evaluar** los factores psicosociales en el trabajo y sus consecuencias.
 5. **Determinar** los planes de acción que debe desarrollar su institución para cumplir los lineamientos de dicha norma.
-

Metodología



• Grupos reducidos con la finalidad de dar el seguimiento a cada participante



• Asesoría en lecturas especializadas.



• Trabajo multidisciplinario: colaboración de expertos



Estructura del taller

I. Introducción a la norma

- a. Objetivo
- b. Factores psicosociales de riesgo
- c. Campos de aplicación
- d. Conceptos generales
- e. Fechas

II. Obligaciones del patrón y del trabajador

III. Medidas de prevención y acciones de control de los factores de riesgo psicosocial

- a. Estrés laboral y el Síndrome de Burnout
- b. El Mobbing
- c. Acontecimientos traumáticos severos

IV. Promoción del entorno laboral favorable

- a. Herramientas para el Diagnóstico Situacional
- b. Identificación, análisis y planes de acción



Dirigido por:

María Consuelo Alcázar Yépez

Dra. Ciencias del Desarrollo Humano

Mtra. Terapia Familiar Sistémica

Lic. Psicología

- Directora General de Cultiva Wellness Center
- Docente en la Universidad del Valle de Atemajac / UNIVA e Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente / ITESO
- 18 años de experiencia en la práctica clínica privada
- Experiencia en intervención sistémica en organizaciones

Salvador Gómez Limón

Mtro. Administración

Mtro. Desarrollo Organizacional y Humano

Lic. Derecho

- 28 años de experiencia Docente en Universidad del Valle de Atemajac / UNIVA y Universidad Antropológica de Guadalajara UAG
- 21 años de experiencia como asesor corporativa en materia Legal y en áreas administrativas,
- Capacitación al personal en planeación, comunicación, liderazgo, recursos humanos.



Facilitadores

Erick Rosales / Maestro en Terapia Familiar Sistémica - Licenciado en Psicología

Joaquín García / Licenciado en Psicología

Mitzi Gómez Ramírez / Maestra en Ciencias de la Familia

Érika Estrada / Maestra en Ciencias de la Familia

Samantha Escutia / Licenciada en Psicología

Paulina Morales / Licenciada en Psicología

Información general

Fechas:

1) 15 octubre de 9:00 am a 6:00 pm*

2) 21 y 25 de octubre de 3:00 a 7:00 pm*

*Apertura sujeta a 15 participantes

Duración 8 horas

Costo: \$4000

Forma de pago: Depósito o transferencia a la cuenta Banamex;

Centro de psicoterapia de pareja y familia SC Cuenta: 7013 1243357

Clabe: 0023207013 12433575 Aceptamos pago con tarjeta

(American Express, VISA, Mastercard)*. *Comisión bancaria.





Milán #2861 Col. Providencia
Entre calle Terranova y Alberta
Email: contacto@cultivamx.com
Informes: 3319158883 /26871169